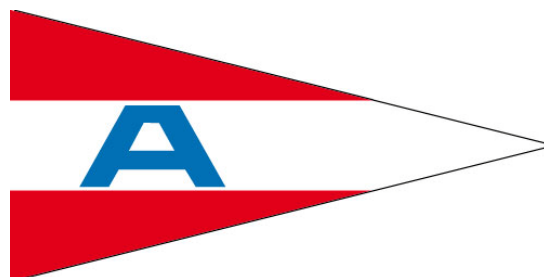




Kurskatalog Skipperskolen, Asker Seilforening 2018

Januar 2018





Innhold

Kurs i regi av Asker Seilforening	3
SKIPPERSKOLEN KURS 2018	5
Båtførerprøven, 5 kvelder	5
Komprimert Båtførerkurs/Hurtigkurs.....	6
Fritidsbåtskipper Sertifikat (D5L)	7
Astronavigasjon og Havseilas (D5LA)	8
Temakvelder Storbåt.....	9
Meteorologiseminar Lørdag 10 mars Oslofjordmuseet Vollen Asker	10
Praktiske seilkurs for Voksne/Jentekurs/Regattakurs.....	11
Internasjonalt båtførersertifikat (ICC)	13
Rormann-sertifikat	14
Sommerskole – Båtførerprøven med praktisk trening for deg som har fylt 14 år	15
Seile Sammen.....	16
Arrangør, dommer- og trenerkurs.....	17



Kurs i regi av Asker Seilforening

I Asker Seilforening har vi både teoretiske kurskvelder gjennom mørketiden og praktiske seilkurs i sommersesongen. Vi arrangerer kurs som vi tror vil trygge seillasen og gi deg en bedre opplevelse når du er på sjøen.

Våre kurs er åpne for alle, også for deg som ikke er medlem i Seilforeningen!

Klubbhuset vårt fungerer svært godt som undervisningslokale og i tillegg har vi undervisningslokaler på tradisjonsrike Børsholmen som ligger like ved siden av Asker Seilforening.

Kursene våre er blitt populære fordi de samler folk med like interesser og sans for seiling og båtliv. På kurskveldene treffes likesinnede til stimulerende undervisning, diskusjon og prat.

De maritime kursene (Båtførerprøven, D5L og D5LA) har ikke så mye med praktisk seiling å gjøre, men er nødvendig for en seiler som vil på tur langt av sted og om du ønsker å føre en båt over 50 fot.

Om du vurderer kystskippereksamen vil vi sette pris på en mail til; Skipperskolen@askerseil.no, så holder vi deg orientert om nye kurs. Les mer om dette kurset under.

International Certificate of Competence (ICC) Internasjonalt båtfører sertifikat. Skal du leie båt og **ikke** trenger en som er over 50 fot, da er ICC sertifikatet for deg. For å avlegge ICC må en ha bestått Båtførerprøven.

ISAF sikkerhetskurs, (World Sailing Safety Course) I år har Redningsselskapet kommet på banen med et ISAF kurs i deres anlegg i Horten 14-15. april, dvs samtidig med vårt kurs. Vi stiller derfor våre kursplaner i bero, og ser an resultatene hos NSSR.

Seilkursene for barn og ungdom skal gi læring til alle som har lyst til å lære å seile, bli trygg på sjøen og oppleve mestring og ha det gøy med mange andre barn og ungdom. Vi arrangerer kurs i flere typer båter og brett. Du trenger ikke ha egen båt, Asker Seilforening leier ut ulike båter og brett til en svært rimelig pris.

Kursene blir satt opp i god tid før påske og annonseres på våre web-sider, Facebook og andre medier når sesongen nærmer seg.

I tillegg tilbyr vi også Rormannskurs, Seile Sammen, Sjøsprøyt og sommerskole med Båtførerbevis.

Du kan lese mer om disse på seilforeningens hjemmeside, <https://askerseil.no>

Seilkurs for voksne. I flere år har vi gjennomført seilkurs for voksne med seilforeningens rormenn (kvinner) som instruktører. I år skal vi også arrangere



to **jentekurs** med kvinnelig instruktør. Nivået på kursene tilpasses deltagerne og passer like godt for helt uerfarne som de litt mer erfarne.

Vi arrangerer også brettseilingskurs for voksne og der har vi også rene jentekurs.

Regattakurset vil avholdes i forbindelse med klubbens onsdagsregattaer i mai og juni. Det blir oppmøte på brygga kl 17:00. Det blir noe instruksjon og trening for hver regatta. Regattaen starter ca 18:20. Avslutning med debrief i Klubbhuset. Avslutning ca kl 21.00, med forbehold.

For dette kurset kreves noe forkunnskap; du må vite hva skjøter, fall og annet vanlig utstyr om bord er og hvordan det brukes.

Generelt

Opplysninger om påmelding til de ulike kursene finner du i beskrivelsen av hvert enkelt kurs.

Ved avbestilling før en uke før kursstart refunderes avgift.

Send oss gjerne en mail om du er interessert, så vil vi holde deg orientert om kursstart og tilbudene våre.

Er det kurs/temaer du savner i katalogen setter vi stor pris på om en tilbakemelding fra deg.

Velkommen til nye og spennende opplevelser i Asker Seilforening!

Kontaktpersoner til kurs i Asker Seilforening:

Ole Gunnar Tveiten, alle kurs, skipperskolen@askerseil.no

Jan Nic. Langfeldt, seilkurs for voksne, jan@langfeldt.net

Eira Naustvik, seilkurs for voksne, seilkurs for barn, post@askerseil.no

Asker Seilforening, Skipperskolen



SKIPPERSKOLEN KURS 2018

Båtførerprøven, 5 kvelder

Ta båtførerprøven med Asker Seilforening vinteren 2018.

Den tradisjonelle båtførerprøven er nå obligatorisk for alle båtførere som er født etter 1980 og skal føre båter over 8m og/eller med større motor enn 25hk. Vårt kurs er grundig og egner seg særlig godt for yngre og/eller uerfarne båtførere.



Seilforeningens egne skipperer er instruktører. Det er mye å lære for alle, både båtvante og landkrabber. Hyggelig er det også.

Båtførerkurset kan gjerne kombineres med "**International Certificate of Competence (ICC)**" Dette er en praktisk del som holdes etter påske, se under.

Vårt kurs over 4/5 kvelder anbefales. Det er et omfattende pensum, og særlig ungdom bør velge denne løsningen. Aldersgrense for å avlegge eksamen er 14 år, da får en sertifikatet på 16 årsdagen i posten. Hand-outs og kompendier er inkludert i prisen og dekker pensum og øvelsesoppgaver.

Det anbefales likevel å skaffe en av de mange bøkene på markedet som tar for seg pensum til båtførerprøven. Denne kan du ha om bord som referanse.

Du kan lese mer om pensum [her](#).

Asker Seilforening har meget god statistikk for eksamen. Likevel om du stryker, så kan du bli med gratis på vårt komprimert kurs litt senere.

Kursavgiften er kr 1400,- for medlemmer og kr 1500,- for ikke-medlemmer. Et omfattende kompendium følger med og dekker i hovedsak pensum. I tillegg kommer eksamensavgift som betales direkte til Norsk test ved påmelding til eksamen.

Eksamensavgiften er (januar 2018):

- Teoretisk prøve og utstedelse av båtførerbevis kr 723,-
- Tillegg for avleggelse av ny teoretisk prøve kr 381,-

Vinter/vår 2018 har vi satt opp et kurs over 5 onsdagskvelder og et hurtigkurs over en helg:

Kursdatoer:	onsdager 28.02., 07.03., 14.03., 21.03. Eksamen er valgfritt enten den 21.3 eller etter påske den 04.04. (Valgfritt)
Kurstidspunkt:	kl. 18.00-21.00
Kursavgift:	kr 1400,- (medlemmer) kr 1500,- (ikke-medlemmer)
Kurssted:	Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE
Påmeldingsfrist:	senest 1 uke før kursstart
Påmelding:	http://www.deltager.no/kurs_batforerproven



Komprimert Båtførerkurs/Hurtigkurs

Den tradisjonelle båtførerprøven er nå obligatorisk for alle båtførere som er født etter 1980 og skal føre båter over 8m og/eller med større motor enn 25hk.

Seilforeningens egne skippere er instruktører. Det er mye å lære for alle, både båtvante og landkrabber. Båtførerkurset kan gjerne kombineres med

"International Certificate of Competence (ICC)" Dette er en praktisk del som holdes etter påske, se under.



Vårt Hurtigkurs over 2 kvelder er for den båtvante og erfarne. Det er et omfattende pensum og Hurtigkurset fordrer stor egeninnsats. Hand-outs og kompendier dekker pensum og øvelsesoppgaver. Det anbefales likevel å skaffe en av de mange bøkene på markedet som tar for seg pensum til båtførerprøven. Denne kan du ha om bord som referanse. Asker Seilforening har meget god statistikk for eksamen.

Du kan lese mer om pensum [her](#).

Et omfattende kompendium følger med og dekker i hovedsak pensum. I tillegg kommer eksamensavgift som betales direkte til Norsk test ved påmelding til eksamen.

Eksamensavgiften er (januar 2018):

- Teoretisk prøve og utstedelse av båtførerbevis kr 723,-
- Tillegg for avleggelse av ny teoretisk prøve kr 381,-

Kurset avsluttes med eksamen.

Det vil også være mulig å stille på eksamen uten kurs, send en epost til; Skipperskolen@askerseil.no

Kursdatoer:	lørdag 7. og søndag 8. april
Kurstidspunkt:	kl 0900-1700
Kursavgift:	kr 900,- (medlemmer) kr 1000,- (ikke-medlemmer)
Kurssted:	Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE
Påmeldingsfrist:	senest en uke før kursstart
Påmelding:	http://www.deltager.no/kurs_batforerproven



Fritidsbåtskipper Sertifikat (D5L)

Asker Seilforening har avholdt D5L kurs siden 2005 i samarbeid med Oslo Kystskipperskole. Vi inviterer alle medlemmer og andre interesserte til Fritidsbåtskipper kurs vinteren 2018/2019.

Dersom du planlegger å ta fritidskipper kurs, så skal gi oss beskjed om du er interessert og om du ønsker å delta på epost: Skipperskolen@askerseil.no, så vil vi holde deg orientert om kurset. Våre D5L kurs går mandager etter høstferien og frem til våren (seilsesongen begynner).

Innhold: D5L er et omfattende kurs som dekker de fleste aspekter av en skippers oppgaver og ansvar. Det vil være et viktig bidrag til å øke sikkerheten ombord og vil gi mulighet til å føre båter over 50 fot og opp til 78 fot. Kurset har hovedvekt på fagene navigasjon, navigasjonsmidler, sjøveisregler, skipslære, sikkerhetsopplæring og teknologi/motor. Det skal avlegges eksamen i hvert fag.

For å få utstedt fritidsbåtskippersertifikatet må man ha bestått eksamen, oppfylle kravet til båtpraksis/fartstid og levere en godkjent legeerklæring. Har man eid eller disponert båt på over 8 meter i minst 3 år så oppfyller man kravet til fartstiden. Oppfyller man ikke kravet til fartstid kan man ta en praktisk utsjekk ved skolen, for å dokumentere sine båtferdigheter. I legeerklæringen skal det bl. a. fremgå at syn og hørsel tilfredsstiller de krav sjøfartsdirektoratet har satt.

Det er kjempefint om du videresender denne kurskatalogen til andre som kan tenkes å ville delta på kurs. Om du er interessert, så gi beskjed umiddelbart, vi må ha minimum 12 deltakere her.

Kursdatoer: kursstart etter høstferien 2018 og varer til mai 2019

Kurstidspunkt: kl. 18.00-21.00

Kursavgift kr 12 050,- (13 000,- ikke medlemmer) betales i 2 terminer Eksamensavgifter kommer i tillegg.

Kursavgiften kan endres ved få påmeldte. Det vil i så fall informeres om dette!

Kurssted: Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE

Påmeldingsfrist:

Påmelding: epost til: Skipperskolen@askerseil.no



Astronavigasjon og Havseilas (D5LA)

Kurset er avholdt en rekke ganger, dersom tilstrekkelig påmelding, meld din interesse til: Skipperskolen@askerseil.no

Kurset bygger på D5L som er beskrevet over og gir en innføring i seiling på de store hav, med strømkobling og kursvalg over lange strekk. Det vil også bli gitt en innføring i bruk av sekstant og almanakkbruk, kurset anbefales på det varmeste, spesielt om en har tenkt seg til varmere strøk!

- Kursdatoer:** onsdager etter høstferien 2018 til januar 2019
- Kurstidspunkt:** kl. 18.00-21.00
- Kursavgift:** kr 6500,-
- Kurssted:** Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE
- Påmeldingsfrist:**
- Påmelding:** epost til: Skipperskolen@askerseil.no



Temakvelder Storbåt

Det er fint å kunne bruke vinteren til å samle kunnskap og inspirasjon til neste sommer, og ikke minst møtes til en hyggelig seiler-treff og snakke litt båt og seiling mens vi venter på sommeren.

Temakveldene blir arrangert av Storbåt-gruppen i Asker Seilforening og er åpne for alle interesserte.

Hvis vi har profesjonelle foredragsholdere tar vi litt betalt, ellers er det gratis. Det er kaffepause underveis.

Alle temakveldene arrangeres i Asker Seilforenings klubbhus.

Detaljer om kveldene finner du på Asker Seilforenings web-side og på «Storbåtseiling i Asker» sine Facebook-sider.

**24.01.17 Golden Globe Race. Are Wiig
Fra Minitonn til Club Swan 50. Muren og Rishoff**
14.02.17 Inspirerende kveld med Eivind Melleby
21.03.17 Inspirerende kveld med Peter Gustavsson
**25.04.17 Temakveld med internasjonal seildommer Tonny Vedeler
Jensen**

Kursdatoer: 24.01., 14.02., 21.03., 25.04.

Kurstidspunkt: Kl. 18.30 - 21.00

Kursavgift: kr 0-50

Kurssted: Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE

Påmelding: Ingen påmelding nødvendig men fint om du melder din interesse på arrangementets event på Storbåtseiling i Asker sin Facebook-side



Meteorologiseminar Lørdag 10 mars Oslofjordmuseet Vollen Asker

Etter suksess i 2016 og 2017, inviterer, Asker Seilforening i samarbeid med With Marine til Meteorologiseminar. Denne gang skal seminaret vårt handle om vær, grunnleggende innføring i meteorologi, sykloner og tyfoner og hvordan en alltid kan seile i medvind☺

Foreløpig agenda:

- 09:00 Dørene til museet åpner, evt kaffe og frokost i kafè en
- 09:30 Introduksjon og mål for seminaret. Ole Gunnar Tveiten
- 09:45 Innføring i Meteorologi, forfatteren av boken "Vejret på Vandet" Mette Hundal har undervist meteorologi i 25 år, nå ansatt ved Marstal Navigasjonsskole (og ivrig seiler) .
- 11:15 Golden Globe Race Værstrategi uten elektronikk ved Are Wiig
- 12:00 Hvor og når kommer sykloner og tyfoner, hvordan unngå.
- 12:30 Lunsj
- 13:15 Bølger; bølgeteori og praktisk bølge dannelse som funksjon av vindstyrke, tid og avstand, Nils Nordenstrøm
- 14:00 Vær-routing, teorien bak, Professor Terje Koren Berntsen UIO
- 14:30 Klimaendringer og konsekvenser for seilere
- 15:00 Avslutning og konklusjoner

- Kursdato:** 10/3-2018
- Kurstidspunkt:** kl 0900 - 1500
- Kursavgift:** 400,-. Deltageravgiften inkluderer lunsj og inngang til Oslofjordmuseet.
- Kurssted:** Vollen Kystkultursenter
- Påmeldingsfrist:** 08.03.18
- Påmelding:** Påmelding Meteorologiseminar, deltager.no



Praktiske seilkurs for Voksne/Jentekurs/Regattakurs

Kursene er beregnet for voksne som vil lære å seile praktisk. Det blir litt teori på brygga, men det aller meste foregår ombord i fart med vind i seilene. Gøy blir det garantert. Det er maks 4-5 deltakere pr kurs slik at alle får prøve seg på alt om bord.

Kursene foregår i «storbåter», seilbåter som er beregnet for tur- og regattaseiling. Kursene er godt egnet både for deg som vurderer å kjøpe egen båt og ønsker å lære litt om å håndtere den inn og ut av brygge og under seil.

Vi har stadig forespørsel om rene jentekurs. I år vil vi forsøke dette. Instruktøren vil også være en jente så her skal gutta ikke slippe til.

Alle kursene er åpne for alle og krever ingen forkunnskaper. Unntaket er regattakurset hvor du bør være kjent med begreper om bord og kunne litt «basic» seiling.

Kurs 1:

- Kursdatoer:** mandager, 07.05, 14.05., 28.05., 04.06
Kurstidspunkt: kl 18.00- ca. 21.00
Kursavgift: kr 1700,- (medlemmer) kr 2000,- (ikke-medlemmer)
Kurssted: Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE
Påmeldingsfrist: senest en uke før kursstart
Påmelding: https://www.deltager.no/kurs_seilkurs_for_voksne

Kurs 2:

- Kursdatoer:** torsdager, 03.05., 24.05., 31.05., 07.06
Kurstidspunkt: kl. 18.00-ca. 21.00
Kursavgift: kr 1700,- (medlemmer) kr 2000,- (ikke-medlemmer)
Kurssted: Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE
Påmeldingsfrist: senest en uke før kursstart
Påmelding: https://www.deltager.no/kurs_seilkurs_for_voksne

Jentekurs 1:

- Kursdatoer:** torsdager, 03.05., 24.05., 31.05., 07.06
Kurstidspunkt: kl. 18.00- ca. 21.00
Kursavgift: kr 1700,- (medlemmer) kr 2000,- (ikke-medlemmer)
Kurssted: Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE



Påmeldingsfrist: senest en uke før kursstart

Påmelding: https://www.deltager.no/kurs_seilkurs_for_voksne

Jentekurs 2:

Kursdatoer: mandager, 28.05., 04.06., 11.06., 18.06

Kurstidspunkt: kl. 18.00- ca. 21.00

Kursavgift: kr 1700,- (medlemmer) kr 2000,- (ikke-medlemmer)

Kurssted: Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE

Påmeldingsfrist: senest en uke før kursstart

Påmelding: https://www.deltager.no/kurs_seilkurs_for_voksne

Regattakurs; noe kunnskap påkrevet, se over:

Kursdatoer: 4 onsdager i mai og juni etter terminliste til ASF

Kurstidspunkt: kl. 18.00-21.00 (værvhengig)

Kursavgift: kr 1700,- (medlemmer) kr 2000,- (ikke-medlemmer)

Kurssted: Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE

Påmeldingsfrist: senest en uke før kursstart

Påmelding: https://www.deltager.no/kurs_seilkurs_for_voksne



Internasjonalt båtførersertifikat (ICC)

Dette er et sertifikat for førere av fritidsbåter under 15 meter. De land som har akseptert FN resolusjon nr. 40 om International Certificate for Operators of Pleasure Craft (ICC), er forpliktet å anerkjenne ICC som gyldig førerdokumentasjon. Det gjøres oppmerksom på at ICC i utgangspunktet ikke er et krav, og at de landene som har akseptert resolusjonen kan ha ulike



regelverk og praksis. Hos enkelte land vil dette i realiteten innebære at det er krav til ICC (uavhengig om du er født tidligere enn 1980). Videre vil utleier, til tross for at et lands sjøfartsmyndighet ikke stiller krav til ICC, allikevel kunne kreve ICC for å leie ut sine fritidsbåter.

Du kan lese mer om ICC her: <http://www.norsktest.no/bfp/icc/>

Vi har alliert oss med www.seileren.no som er godkjent for praktisk utprøving for ICC. Dette er en praktisk utsjekk av manøvrering av båt, håndtering av båt under seil, samt enkelte teoretiske spørsmål om motor og hjelpemidler om bord. Det vil normalt ta 3-4 timer per deltaker for å gjennomføre utsjekk. Føler du deg ikke klar til å ta prøven kan SEILEREN ta deg gjennom en opplæring før du tar prøven.

Etter bestått Båtførerprøven og Praktisk prøve kan man søke Sjøfartsdirektoratet om å få utstedt ICC.

Kursdatoer:	Informasjon om pensum, opplegg osv: 17.04.18
Praktisk utsjekk	Medio mai. Selve utsjekkingen foregår i båt og tidspunktet avtales med de påmeldte deltagerne.
Kurstidspunkt:	kl 19.00
Kursavgift:	kr 1800,00 (Info møtet er gratis. Du betaler bare hvis ICC prøven gjennomføres)
Kurssted:	Asker Seilforening/Gamlestua, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE
Påmeldingsfrist:	en uke før informasjonsmøte
Påmelding:	https://www.deltager.no/kurs_internasjonalt_batforersertifikat_icc



Rormann-sertifikat

Rormann-sertifikat har lange tradisjoner i Asker Seilforening, dette er en **Institusjon**. Dette er først og fremst et praktisk kurs. Noen av temaene går igjen fra Båtførerprøven og kurset kan være en veldig fin innledning til ungdom som skal ta Båtførerprøven eller har tatt den og skal ut på sjøen alene.

Asker Seilforening leier ut foreningens egenutviklede klubbåt, Andunge. For å leie disse båtene kreves det et Rormannssertifikat.

Andungene er en førsteklasses opplæringsbåt.

Innhold:

- Navn og uttrykk. Kjennskap til deler i løpende og fast rigg, samt de viktigste deler av skroget.
- Nautisk språkbruk. Forklaring av for, akter, styrbord, babord, halser, le, lo, bidevind, slør, lens, slå, jibbe, loffe, falle av, bakke en fokk.
- Sjøkart Kan tyde de viktigste sjømerkene.
- Sjøveisreglene. Kan de viktigste regler for styring og seilas. Kan enkel lanterneføring og lydsignaler.
- Knuter Kan åttetallsknop, båtmannsknop, dobbelt halvstikk, pålestikk, slepestikk, flaggstikk, samt belegge en ende på kryssholt.
- Spleiser og taklinger Kan øyespleis og endespleis, svi enden og legge en takling.
- Nød og sikkerhet. Kan de nødvendige forholdsregler i hardt vær; reve seil, mann over bord, kullseiling, HLR.
- Seiling 1: Kan sette seil, berge og pakke seil samt klargjøre båten etter bruk
- Seiling 2: Kan beherske en seilbåt under fri seilas på bidevind, slør og lens. Kan manøvrere i havn, legge til bøye og brygge. Kan bruke en dregg.
- Seiling 3: Beherske bruk av spinnaker

Kursdatoer: Dato publiseres på våre websider og på Facebook

Kurstidspunkt:

Kursavgift:

Kurssted: Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE, Børsholmen

Påmeldingsfrist: senest en uke før kursstart

Påmelding: epost til: andunge@asker.no



Sommerskole – Båtførerprøven med praktisk trening for deg som har fylt 14 år

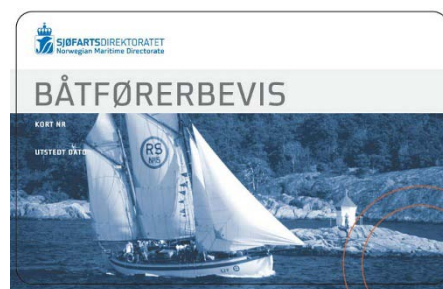
Du som er fylt 14 år kan ta båtførerprøven, men du får ikke «lappen» før du fyller 16. Vi vil i sommer tilby deg en ukes opplæring, med teori og praksis slik at du kan ta eksamen i slutten av kurset.

Kurset inneholder teori (sjøveisregler, navigasjon mm), praktisk føring av båt, sjømannskap, knuter, livredning, førstehjelp etc. I tillegg vil vi nok finne tid til litt bading, litt seiling og annen moro på Blakstadtangen.

Pensum for båtførerprøven kan du lese [her](#).

Kurset er åpent for alle over 14 år.

Vi vil i utgangspunktet fylle opp uke 27. Har du en venn, søsken et barn eller et barnebarn som trenger dette så gi tips ham om dette tilbudet.



Program for uken:

Mandag – torsdag

0900 – 1200: Teori Båtførerprøven

1200 – 1230: Felles lunsj (ta med matpakke)

1230 – 1530: Praksis.

Mandag/tirsdag: seiling i andunge med instruktør. Sjøveisregler i praksis, knuter og stikk, fortøyning av båt, mann over bord (berge folk opp fra sjøen)

Onsdag/torsdag: Kjøring av RIB / mindre motorbåt. Sjøveisregler i praksis, knuter og stikk, fortøyning av båt.

Fredag: Eksamen. Avslutning.

NB: I tillegg til kursavgiften til Asker seilforening kommer det en eksamensavgift som betales direkte til Norsk test ved påmelding til eksamen.

Eksamensavgiften er (januar 2018):

- Teoretisk prøve og utstedelse av båtførerbevis kr 723,-
- Tillegg for avleggelse av ny teoretisk prøve kr 381,-

Kursdatoer: Uke 27 og eventuelt uke 33 (hvis nok påmeldte)

Kurstidspunkt: kl 09.00 – 15.30

Kursavgift: kr 3200,-

Kurssted: Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE

Påmeldingsfrist: 14.05.18

Påmelding: https://www.deltager.no/sommerskole_batforerproven



Seile Sammen

For de som synes «Solo-seiling» i en liten jolle på et stort hav kan være en utfordring, eller om du synes det er hyggeligere å seile flere sammen tilbyr vi kurset «Seile sammen».

2 – 3 barn i alderen fra 7 år og oppover og eventuelt også voksne/foreldre/ besteforeldre seiler sammen med en instruktør i en Andunge.

Dette vil gi økt trygghet for barna, og kanskje også for foreldrene. Det vil gi barna en mer sosial plattform, og det muliggjør en langsom tilnærming til seiling.

Når instruktøren, i samråd med barn og foreldre mener at tilstrekkelig trygghet er oppnådd vil man langsomt gå over til å håndtere en jolle på egenhånd om man ønsker det.

Samtidig får også de voksne innsikt i seiling, og kanskje lyst til å lære mer ved å ta et rormannskurs..

Avhengig av interessen vil vi kunne bemanne 2-3 større båter (Andunger), og dermed ta imot opptil 8-9 barn og 3 voksne.

Tilbudet vil da inkludere seiling på torsdager i ca 10 uker (5 uker før ferien, og fem uker etter ferien).



- Kursdatoer:** 10 torsdager, 5 før og 5 etter sommerferien. Datoer annonserer senere.
- Kurstidspunkt:** kl 18.00 – 20.00
- Kursavgift:** kr 3200,-
- Kurssted:** Asker Seilforening, Blakstad Bryggevei 9, 1392 VETTRE
- Påmeldingsfrist:** 10.05.18
- Påmelding:** https://www.deltager.no/trening_seile_sammen



Arrangør, dommer- og trenerkurs

Dommer- og trenerkurs er for alle som seiler, eller har seilt, regatta og som har lyst til å gå i dybden på temaet. Å være trener eller dommer er veldig gøy og givende og i tillegg gir disse kursene deg enda bedre kunnskap om seiling. Asker Seilforening trenger både trenere og dommere så det er gode muligheter til å få praktisert kunnskapen du tilegner deg.

Kursene arrangeres i regi av klubb, krets og forbund.

Dato for disse kursene vil bli kjent litt senere. Om du er interessert sender du mail til: regatta@askerseil.no

Trener- og dommerkurs er delvis sponset av Norges Seilforbund.

Kurs	Innhold	Arrangør
Trener I (kan trene utøvere opp til krets-lagsnivå)	30 timers kurs. Innhold: NSF utdanningsstruktur, idrettens verdier, pedagogikk, treningsplanlegging, mentaltrening, treningslære, førstehjelp, idrettsskader, trim og teknikk jolle, kappseilingsregler og trening på vannet. Skriftlig eksamen, sendes NSF for retting. Kurslærer: Trener anbefalt av NSF's trenerutvalg	Krets (i samarbeid med NSF's Trenerutvalg)
Trener II (kan trene utøvere nasjonalt konkurransenivå)	60 timers kurs. Kreves: Trener I utdanning m. min. et års erfaring / høyere idrettslig utdanning Innhold: Idrettspsykologi, treningsplanlegging, aerodynamikk, trim, meteorologi, taktikk, treningslære, kosthold/spiseforstyrrelser, kappseilingsregler, livredningsprøve, idrettsskader. Skriftlig eksamen Kurslærer: NSF's trenerutvalg	Forbund
Arrangør I Dommer I (kan dømme klubb og krets regattaer)	16 timers kurs Innhold: NSF, Skandinavisk, ISAF's organisasjon, planlegging av regatta, regattaavvikling, organisasjon og arrangement, kappseilingsreglene Kurslærer: Dommer II m. lang erfaring	Forening
Dommer II (kan dømme kretsregattaer inkl. NM sammen med forbundsdommere)	16 timers kurs Kreves: Dommer I utdanning, samt 2 års praksis. Innhold: Seilsportens organisasjon, regler for NM/NOM, Kappseilingsreglene (del 1,2,3, 4, 5, 6, 7 + definisjoner) Skriftlig eksamen (45 min.) Kurslærer: Dommer III m./lang erfaring	Krets
Arrangør II (kan arrangere krets regattaer)	16 timers kurs Kreves: Dommer II utdanning Innhold: Signaler, forberedelser til arrangement, sikkerhet/helsepersonell, seilingsbestemmelsene for LYS/IMS, bemanning, utstyr og sjekklister, brettseilas, matchseiling, lagseilas Skriftlig eksamen Kurslærer: Regattasjef eller Dommer III m./erfaring fra ulike arrangement	Krets